

Pobednica: Sanja M. (42 godine)

Zanimanje: radnica

Razlog posete: anemija, predgojaznost, operisala karcinom štitne žlezde, problem sa limfnim žlezdama, opstipacija, nadutost

Nutritivna preporuka: Medicinska nutritivna terapija kod anemije, opstipacije predgojaznosti i prevencija ponovnog nastanka malignih oboljenja

Rezultat: nakon šest meseci sprovođenja medicinske nutritivne terapije telesna težina se smanjila za 6,5 kg, obim struka za 4 cm (čime je dostigla svoju poželjnu telesnu težinu, BMI 23,7); regulisala stolicu, smanjena nadutost i tegobe sa varenjem

Status: medicinska nutritivna intervencija i dalje

Komentar: Draga Sanja ima mnoge zdravstvene izazove, neka ispitivanja i praćenja su u toku. Ishrana nije magični štapić koji može da reši sve, ali može u nekim stanjima i oboljenjima da bude primarna metoda lečenja. Primenom bezglutenske ishrane, Sanja se rešila mnogih zdravstvenih tegoba: došlo je do smanjenja nadutosti, regulisanja stolice, boljeg opšteg, zdravstvenog stanja. Ona je odgovorna i posvećena žena, kojoj posao i druge mnogobrojne obaveze objektivno mogu biti, ali nisu izgovor za brigu o sebi i sopstvenom zdravlju. Sanja pronalazi vreme i načine da ta briga ne oduzima puno vremena, ali da bude stalna, kontinuirana i adekvatna.

Bravo, draga Sanja 😊